

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2006



KARATE



1. POČET ČLENŮ V ROCE 2006:

Celkem: 95

2. VÝBOR: předseda: MUDr. Dan Nekvapil
místopředseda: Ing. Vít Štencel
ekonomka: Milada Jakubcová

3. ČINNOST V ROCE 2005:

Oddíl má tyto skupiny: **A +B** = pokročilí, **trenéři**: Ing. Vít Štencel, MUDr. Martin Man, Zdena Hodová
Děti = různé pokročilosti, optimálně od 6. kyu, **trenérka**: Zdena Hodová
Začátečníci = do 7. kyu, **trenéři**: MUDr. Dan Nekvapil, Marek Pouchlý, Miroslava Senderáková

AKTIVITY V ROCE 2006: dohromady asi 25 akcí za rok!

- **soutěže krajské úrovně** (poháry a přebory pořádané Jihomoravským svazem karate), **4 akce/rok**
- **vyšší soutěže** typu Národní pohár, liga nebo významné soutěže s mezinárodní účastí, asi **4 akce** v roce
- **městské mezioddílové závody dětí v Brně, 5 kol** za rok, 2 kola v roce pořádá náš oddíl karate
- **semináře** s významnými mistry karate, semináře pro trenéry, rozhodčí nebo pro aktivní závodníky, **5 akcí** v roce
- **soustředění** v přírodě: jarní v Křižanově a letní na sokolské chatě v Herolticích, tj. **2 ročně**
- **zkoušky technické vyspělosti na STV = páskování**, 1x v našem oddíle a 1x společné zkoušky pro JM kraj
- **jarní brigáda** v horní tělocvičně a posilovně
- **nákupy nového vybavení** lapy, švihadla, expandéry
- **provoz a vybavování** posilovny, zakoupeny 2 nové stroje a 1 zánovní
- **jednotná a precizní prezentace oddílu**: logo, webové stránky, trička s logem, nášivky, klíčenky aj.
- **spolupráce a cvičení** s oddílem **SK Global Brno**, jehož trenérem je Miroslav Haluza, 2. DAN, **mistr Evropy**
- **společné soustředění v Brně, IV/2006** s významným anglickým oddílem **Kodokai Watford SKKIF England**
- **soustředění** v Anglii IX/2006 s partnerským anglickým oddílem **Kodokai Watford SKKIF England**
- **účast na MISTROVSTVÍ SVĚTA v karate SKIF v Japonsku, Tokio, XI/2006** Ing. Vít Štencel – vynikající výkon!

V tomto roce oddíl pokračoval ve větších **strukturálních změnách v oddílu, ve kterých započal v roce 2005**. Výsledky se dostávají v podobě zvyšující se členské základny, větším počtu chlapců a budoucích závodníků, někteří z nového náboru se už ke konci roku 2006 zúčastnili celkem úspěšně závodů na městské i krajské úrovni. Stejně tak se projevuje nová koncepce postupného technického pokroku ve skupině **Nábor**, jehož členové poté pokračují v tréninku ve stejných tréninkových časech, ale už ve skupině **Začátečníci** (8. a 7. kyu). Odtud **dále postupují** po úspěšném složení zkoušek STV na 6. kyu do skupiny **A+B**.

Podzimní **Nábor** se vydařil co se týká počtu, kvality i věkové skladby. Vkládáme do nich velké naděje a tomu také přizpůsobujeme trénink, který je stále náročnější, ale i přesto naprostá většina z těchto hodně odolných jedinců ve skupině vytrvala a úspěšně složila zkoušky na 8. kyu.

V roce 2006 jsme neměli mnoho závodníků a ještě méně bylo těch, kdo si troufli závodit v kumite (sportovní zápas), což svědčí o tom, že je potřeba s tím něco dělat. Mnozí vidí, neznámo proč, svůj cíl ve cvičení kata a kumite se bojí a tréninků, které se na ně zaměřují se vyhýbají. Což je škoda a je to špatné. Zvláště jedná-li se o jedince, kteří mají ke kumite předpoklady. Navíc jsou součástí našeho oddílu i výborní zápasníci z oddílu Global Brno, se kterými máme společné tréninky.

Vytvořili jsme z mladých a nadějných karatistů a karatek speciální **DRUŽSTVO KUMITE**. Měli by se účastnit, mimo své základní tréninky, aspoň jednoho ze dvou kumite tréninků (středa, neděle). Toto družstvo se bude dále postupně rozrůstat o další nadějně mladé závodníky a závodnice, výsledek by se měl dostavit ještě letos, v podobě většího počtu závodníků v soutěžích kumite. Výsledky z hlediska kvality = umístění mezi vítězi by se měly dostavit výrazněji v roce 2008 po získání větších zkušeností těchto „specialistů“.

4. DLOUHODOBĚ aneb stále platné:

Náš oddíl zajišťuje našim členům prakticky všechny služby, platí jim většinu cvičebních pomůcek (medicinbaly, lapy, chrániče rukou na závody, expandéry, švihadla aj.), hradí dopravu a startovné na závody, takže **naši aktivní a ambiciózní sportovci mají optimální a zcela unikátní podmínky pro sportovní aktivity**, které jim náš oddíl poskytuje.

Díky **maximální obětavosti trenérů a realizačního týmu** našeho oddílu se nám daří uskutečňovat tyto akce. Je zde ovšem markantní nepoměr úsilí ze strany širšího kádru závodníků, kteří často nevyužívají potenciál k růstu své technické a fyzické výkonnosti.

Jediná soutěž, kde naši svěřenci ze skupin **Nábor/Začátečníci** a **Děti** jasně dominují nad konkurencí z jiných oddílů jsou Městské mezioddílové závody. Budeme na ně vyvíjet větší tlak, aby i poté, co opustí tyto skupiny pokračovali ve svém rozvoji a potvrdili tak svou vyšší výkonnost i na závodech vyššího typu.

Typické pro karate jsou **periodické početní výkyvy** v závislosti na době pořádání náboru začátečníků, které jsou celoroční. I letos bychom rádi získali více starších žáků a dorostenců, kteří by měli hlubší a dlouhodobý zájem o karate a o závodní činnost. Posílit tuto kategorii je stále naším cílem do budoucna, protože výchova karatisty k dosažení solidní technické a fyzické úrovně trvá přibližně 3 – 5 let (závisí to hlavně na chuti poctivě, často a tvrdě trénovat). Výsledky v podobě lepší tělesné kondice a technické úrovně se v tomto bojovém umění dostávají až po delší době systematického tréninku, což je zřejmě více, než jsou mnozí začátečníci schopni vydržet. Z tohoto důvodu odpadne naprostá většina nově příchozích, takže po 1. roce z náboru zůstane asi 20 – 30 %, po 5 letech (což je tak doba, kdy je možné předpokládat trvalejší = dlouhodobý zájem o karate) „přežívá“ 2 – 5 lidí ze 100 začátečníků!

5. Adresa našich nových webových stran: www.karatehusovice.com

6. CÍLE V ROCE 2007:

- **zvýšení počtu** členů oddílu
- **zvýšení kvality a množství závodníků, s posílením kategorie kumite**
- **jarní brigáda** v horní tělocvičně a posilovně
- **rekonstrukce podlahy** v chodbě a v šatnách - léto 2007
- **nákup nových medicinbalů**
- **seminář Tai či** – 17. – 18. 2. pro naše členy, zdokonalení správné formy dýchání, harmonizace atd.
- Společně s dalšími 5 brněnskými oddíly pořádáme **Městské mezioddílové závody dětí** a také letos bude náš oddíl zajišťovat **dvě kola** 6. ročníku: duben, listopad
- **společné mohutné soustředění v Brně** 5.květen s anglickým oddílem: **Kodokai Watford** (SKKIF England) a dalšími významnými představiteli (karate, zásahová jednotka Policie aj.)
- **jarní soustředění v Křižanově** 22. – 24. června a **letní soustředění v Herolticích** 21.-28.7.
- **pořádání zkoušek STV**: první zkoušky STV: 19.1., druhé zkoušky STV: květen – červen

6. FOTOGALERIE:



Jarní soustředění karate v Křižanově, 6/2006



Soustředění s našim partnerským oddílem v Anglii 9/2006



Společné cvičení s partnerským oddílem z Anglie – Brno, 4/2006 Vystoupení karate: 120 let založení Sokola Husovice



Vystoupení karate: 120 let Sokola Husovice

Ing. Vít Štencel, JAPONSKO, MISTROVSTVÍ SVĚTA KARATE 2006



Společné cvičení s partnerským oddílem z Anglie – Brno, duben 2006

Za oddíl karate
Předseda oddílu: MUDr. Dan Nekvapil