

VÝROČNÍ ZPRÁVA ZA ROK 2005

KARATE

1. POČET ČLENŮ V ROCE 2005:

Celkem: 76

2. VÝBOR: předseda: MUDr. Dan Nekvapil
místopředseda: Ing. Vít Štencel
ekonomka: Milada Jakubcová

3. ČINNOST V ROCE 2005:

Oddíl má tyto skupiny: **A +B** = pokročilí
Děti = různé pokročilosti, optimálně od 6. kyu
Začátečníci = Nábor + mírně pokročilí do 6.kyu

V tomto roce oddíl započal s prováděním větších **strukturálních změn typu:**

- **Efektivní oddílová organizace**, která má zajistit optimální fungování oddílu. Ročně se náš oddíl účastní, pořádá nebo participuje na organizování či jiném zajištění těchto akcí:
 1. **soutěže krajské úrovně** (poháry a přebory pořádané Jihomoravským svazem karate, cca **4x** ročně).
 2. **vyšší soutěže** typu Národní pohár, liga nebo významné soutěže s mezinárodní účastí (cca **4x** ročně).
 3. **mezioddílové městské závody dětí v Brně**, jejichž jedno až dvě kola v roce pořádá náš oddíl karate (**5 kol** v roce).
 4. **semináře** s významnými mistry karate, semináře pro trenéry, pro rozhodčí nebo pro aktivní závodníky (**5x** ročně).
 5. **soustředění** v přírodě: jarní v Křižanově a letní na sokolské chatě v Herolticích (**2x** ročně).
 6. **zkoušky technické vyspělosti** minimálně jednou v našem oddíle a dvakrát společně zkoušky STV pro Jihomoravský kraj, pro mistrovské stupně jsou to celorepublikové zkoušky, celkem **2 - 3 x ročně**.

To představuje dohromady asi **23 akcí za rok**, pomineme-li letní soustředění, jsou tyto akce rozloženy do období 10 měsíců, což znamená frekvenci **1 akce za 2 týdny**. Je jasné, že je obtížné zajistit optimální přípravu závodníků na různé typy závodů, zároveň je připravovat na zkoušky technické vyspělosti (páskování) a provádět základní výuky začátečníků.

Náš oddíl provádí pro naše členy prakticky všechny služby spočívající v hrazení cvičebních pomůcek (medicinbaly, lapy, chrániče rukou na závody, expandéry, švihadla aj.), dopravy a startovního na závody.

Díky maximální obětavosti trenérů a realizačního týmu našeho oddílu se nám daří uskutečňovat tyto akce, je zde ovšem markantní nepoměr úsilí ze strany širšího kádru závodníků, kteří často nevyužívají potenciál růstu své technické a fyzické výkonnosti. Je záměrem pro letošní i další roky motivovat a zapojit do závodní činnosti nové členy našeho oddílu, kteří budou postupně získávat zkušenosti a vytvářet tak i vnitrooddílové konkurenční prostředí pro současné závodníky, čehož výsledkem bude větší účast na závodech s výraznějšími výsledky. Tento trend je vidět na městských mezioddílových závodech dětí v Brně, kde začínající karatisté do 6.kyu většinou jasně dominují nad svými soupeři z jiných oddílů.

- **Vizuální identifikace a propagace oddílu** karate dospěla po mnoha letech do konkrétní podoby ve formě nového loga, triček s logem a modernizovaných webových stránek na nové adrese.



- **Zintenzivnění tréninků** spočívající v optimálním počtu tréninkových jednotek pro dané kategorie cvičenců. Cílem má být lepší výkonnostní a technická úroveň pravidelně cvičících jedinců a jejich podpora ze strany oddílu v závodní činnosti (týká se všech skupin). Páteční semináře 1x / 2 týdny.
- **Novým hlavním trenérem a místopředsedou** oddílu karate se stal **Ing. Vít Štencel, 2.DAN**, který se aktivně věnuje karate i na mezinárodní úrovni a díky jeho zkušenostem z tréninků v Anglii náš oddíl letos zahájí spolupráci s významným anglickým oddílem karate **Kodokai Watford (SKKIF England)**. Významně se podílel na nové vizuální koncepci našeho oddílu i na dalších organizačních akcích a tréninkových aktivitách v minulých letech. Dosavadní hlavní trenér **MUDr. Martin Man, 2. DAN** stále zůstává aktivním členem a trenérem oddílu karate se specializací na sportovní přípravu závodníků. Je respektovaným rozhodčím Jihomoravské svazu karate i zkušeným komisařem. Oddíl koncepčně formoval řadu let, aktivně závodil i trénoval, což je při jeho enormní pracovní i rodinné vytiženosti nutně obdivovat. Proto mu patří poděkování za dlouholetou práci ve prospěch celého oddílu karate
- **Novou ekonomkou oddílu** se stala **Milada Jakubcová, 1.DAN**, dlouholetá aktivní závodnice, typická svým dlouholetým poctivým a zodpovědným přístupem k tréninku. Své práce ekonomky se ujala aktivně a podařilo se jí dosáhnout efektivního výběru oddílových příspěvků na nový rok v krátkém časovém úseku a rychle se i zorientovat v celé problematice. Dosavadní ekonomkou byla **Lenka Bednářová**, která se kvůli studijní a pracovní vytiženosti rozhodla ukončit tuto činnost pro náš oddíl, kterou vykonávala po mnoho let obětavě a precizně. Doufejme, že po státnicích na fakultě ekonomie a po nástupu do pracovního poměru se bude opět věnovat cvičení karate.
- **Spolupráce** s významným oddílem **SK Global Karate Brno**, jehož trenérem je Miroslav Haluza, 2. DAN, mistr Evropy v kumite. Dlouhodobě spolupracujeme při pořádání jarního soustředění v Křižanově a přípravě nejlepších závodníků z obou oddílů v kumite. Pro náš oddíl je velmi důležitý i společný středeční trénink zaměřený na sportovní zápas (kumite) s těmi nejlepšími z SK Global. Pro budoucnost našeho oddílu i pro úroveň našeho karate je tato spolupráce velice důležitá.

Skupina A+B:

Trenéři: **Vít Štencel, Martin Man, Zdena Hodová**

Na Mistrovství ČR se nominovali: František Doleček a Miroslava Senderáková. Další mají velký potenciál rozvoje, který je však potřeba tréninkem rozvinout, tady je velký prostor pro ambiciózní jedince s chutí cvičit.



Soustředění v Křižanově 2005



Soustředění v Herolticích 2005



Skupina Děti:

Trenérka **Zdena Hodová, 3.DAN** dbá především na precizní zvládnutí základní techniky a cvičení kata, díky čemuž se děti umísťují na stupních vítězů na mezioddílových závodech dětí, méně častěji na závodech krajského typu, což souvisí s rezervami v přístupu ke tréninku a k závodní činnosti ze strany mnoha dětí. Trenérce patří poděkování za péči o skupinu, z dětí je možno vyzdvihnout: Martina Beschorner, Evu Karafiátovou, Hanu Klimentovou, Filipa Popelku, Michala Horáka, Šimona Seidla, Míšu Prodělalovou.



Mezioddílové závody dětí leden 2006: Eva Karafiátová,



Šimon Seidl zvítězil v kategorii nejpokročilejších

Skupina Začátečníci:

Trenéři: **Marek Pouchlý, 1.DAN, Dan Nekvapil, 3. KYU.**

Skupina dětí i dospělých zvládla úspěšně zkoušky STV 20.1.2006, zúčastňuje se mezioddílových závodů dětí, ale i krajských pohárů. Je zde hodně nadějných talentů, kteří mají šanci se v budoucnu významně zapsat do výsledkových listin mnoha závodů.



T. Ondračka a Š. Seidl – zvítězili ve svých kategoriích



Úspěšný by celý náš oddíl

4. DLOUHODOBĚ:

V současnosti máme menší členskou základnu než tomu bylo v několika předchozích letech. Typické pro karate jsou periodické početní výkyvy v závislosti na době pořádání náboru začátečníků, které jsou 2 x ročně (září + říjen, únor + březen). I letos bychom rádi získali více starších žáků a dorostenců, kteří by měli hlubší a dlouhodobý zájem o karate a o závodní činnost. Posílit tuto kategorii je naším cílem do budoucích let, protože výchova karatisty k dosažení solidní technické a fyzické úrovně trvá přibližně 3 – 5 let (závisí to hlavně na chuti poctivě, často a tvrdě trénovat). Výsledky v podobě lepší tělesné kondice a technické úrovně se v tomto bojovém umění dostávají až po delší době systematického tréninku, což je zřejmě více, než jsou mnozí začátečníci schopni vydržet. Z tohoto důvodu odpadne naprostá většina nově příchozích, takže po 1. roce z náboru zůstane asi 20 – 30 %, po 5 letech (což je tak doba, kdy je možné předpokládat trvalejší = dlouhodobý zájem o karate) „přežívá“ 2 – 5 lidí ze 100 začátečníků!

5. Nová adresa našich nových webových stran: www.karatehusovice.com

6. CÍLE V ROCE 2006:

- **Zvýšení počtu** členů oddílu a kvality tréninkové přípravy
- Vytvoření nové a **spolehlivé skupiny reprezentantů** k regionálním i republikovým soutěžím
- **Jarní brigáda** (duben – květen 2006) v horní tělocvičně a posilovně
- **Rekonstrukce podlahy** v chodbě a v šatnách - léto 2006
- **Nákup nových lap a medicinbalů**
- Společně s dalšími 4 brněnskými oddíly pořádáme **Městské mezioddílové závody dětí** a také letos bude náš oddíl zajišťovat **dvě kola** 6. ročníku: březen 2006 a na podzim 2006
- **společné soustředění v Brně** (duben/květen) s anglickým oddílem: **Kodokai Watford** (SKKIF England)
- **Jarní soustředění v Křižanově** 23. – 25. června a **letní soustředění v Herolticích**
- Vít Štencel - reprezentace na **Mistrovství světa v karate SKIF v Japonsku: Tokio** - listopad 2006
- **Pořádání zkoušek STV:** první zkoušky STV: 20.1.2006, druhé zkoušky STV: květen – červen 2006



Výroční schůze 20.1.2006



Zkoušky STV 20.1.2006

Za oddíl karate
Předseda oddílu: MUDr. Dan Nekvapil